FAIT MARQUANT ALIMASSENS

IMPACT DU VIEILLISSEMENT SUR LA SALIVATION

Mathilde Descamps, Claire Sulmont-Rossé, Hélène Labouré, Gilles Feron

Centre des Sciences du Goût et de l'Alimentation, INRA, CNRS, Université de Bourgogne, Dijon, France

La salive joue un rôle primordial lors de la consommation d'un aliment. D'une part, elle contribue au plaisir à manger en modulant les sensations orales (saveur, texture, astringence…) et la libération des arômes. D'autre part, la salive humidifie les particules d'aliment libérées par la mastication, afin de former un "bol alimentaire" facile à avaler. Enfin, la salive nettoie la cavité orale après la déglutition et prévient l'apparition de caries.

Afin d'étudier l'effet de l'âge sur le flux salivaire, 93 jeunes adultes (22-55 ans) et 84 personnes âgées (70-92 ans) ont effectué un test de salivation : les participants devaient cracher dans un flacon pendant 5 minutes. Les résultats ont montré une réduction du flux salivaire de 38% chez les personnes âgées par rapport aux adultes plus jeunes. Cette diminution du flux salivaire est observée indépendamment du statut dentaire et de la prise de médicaments. Les personnes âgées avec un bon état dentaire (n= 27) et/ou ne prenant aucun médicaments (n=19) présentaient elles-aussi un flux salivaire significativement inférieur à celui d'adultes plus jeunes. Enfin, les résultats ont mis en évidence une grande variabilité de flux salivaire entre les individus. Ainsi, au sein de la population âgée, 13% des personnes souffraient d'hyposalivation (flux salivaire inférieur à 0,1 ml/minute) tandis que 18% des personnes présentaient un flux salivaire supérieur à la moyenne du flux des jeunes adultes.

Ce travail démontre l'existence d'un effet de l'âge *per se* sur le flux salivaire, indépendamment des facteurs associés au vieillissement tels que l'altération de la dentition ou la prise de médicaments. Des travaux futurs sont attendus pour comprendre les mécanismes sous-jacents à l'effet du vieillissement sur la salivation. Au-delà, ce travail souligne l'importance de prendre en compte cette diminution de la salivation dans le développement d'aliments adaptés aux capacités orales de nos aînés.

Références

Descamps M, Labouré H, Prot A, Septier C, Tournier C, Feron G, Sulmont-Rossé C (soumis). Salivary flow decreases in healthy elderly people independently of dental status and drug intake. Journal of Texture Study.

Cette recherche été réalisée dans le cadre des programmes SensInMouth [ANR-07-PNRA-014] et ALIMASSENS [ANR-14-CE20-0003-01] financés par l'Agence Nationale de la Recherche en France. Cette recherche a également été soutenue par le Conseil Régional de Bourgogne [PARI Agral 1] et par le Fond Européen pour le Développement Economique Régional [FEDER].