

LE PORTAGE DE REPAS A DOMICILE QUEL ENJEU POUR LUTTER CONTRE LA DÉNUTRITION CHEZ LES PERSONNES ÂGÉES DÉPENDANTES ?

« C'est au centre de convalescence, quand on envisageait mon retour à la maison, que les services sociaux m'ont proposé une livraison de repas. Le médecin avait bien vu que je ne pouvais plus faire mes courses, donc ils ont contacté les services de repas de la mairie. »

« Pendant très longtemps, j'étais le meilleur ouvrier de boîtes de conserves du département... Maintenant, je me débrouille avec certaines aides pour une raison très simple : j'adore manger mais pas du tout cuisiner. Donc, il a bien fallu jouer un peu le confort, et le confort c'est des repas livrés à domicile. »

En France, le portage de repas à domicile concerne 80 000 personnes. Pendant 3 ans, Ségolène Fleury s'est interrogée et a interrogé de nombreuses personnes âgées bénéficiant d'un service de livraison de repas à domicile autour d'une question centrale : **quel rôle cet acteur de la prise en charge de la dépendance peut-il avoir dans la prévention de la dénutrition ?**

Le **jeudi 4 mars 2021 à 14h**, Ségolène a présenté son travail de thèse afin d'apporter des éléments de réponse aux questions suivantes :

- Comment un service de livraison de repas se met en place dans l'histoire de vie d'une personne âgée ?
- Comment se caractérise le comportement alimentaire et le statut nutritionnel des personnes âgées bénéficiant d'un portage de repas ?
- Comment améliorer ce service pour aider les personnes âgées dépendantes à satisfaire leurs besoins nutritionnels tout en maintenant le plaisir à manger ?

Cette thèse a été co-encadrée par Claire Sulmont-Rossé (CSGA, Dijon) et Virginie Van Wymelbeke-Delannoy (CHU, Dijon). Elle a bénéficié du soutien financier de l'ANR, de l'ANRT et de la société Saveurs & Vie.

