

MANGER GRAS REND-IL ANXIEUX ET DEPRESSIF ?



De nombreuses études de cohortes ont montré une corrélation entre le diabète de type 2 et des troubles émotionnels de type anxio/dépressif, sans pour autant que les mécanismes responsables de ce lien soient connus.

Des chercheurs du CSGA en collaboration avec le Dr. Guiard de l'Université Paul Sabatier (Toulouse) ont nourri des souris avec un régime enrichi en gras. Au bout de 12 semaines, ces souris développent un diabète de type 2 parallèlement à des troubles anxio/dépressifs. Ces troubles émotionnels induits par le régime gras sont corrélés à une diminution des niveaux extracellulaires de sérotonine au niveau de l'hippocampe, une structure cérébrale jouant un rôle important dans le contrôle des émotions.

Les chercheurs ont également observé que les désordres métaboliques étaient corrigés lorsque les souris étaient ré-exposées à un régime standard (normo-calorique) tandis que les troubles anxieux persistaient. Ceci démontre l'impact délétère persistant d'un régime hyper-lipidique sur le comportement émotionnel.

De manière intéressante, les souris soumises à un régime enrichi en fructose présentent des altérations métaboliques proches sans pour autant présenter des troubles comportementaux. Ces données montrent que la nature du régime alimentaire joue un rôle clef dans le comportement émotionnel et le développement de troubles psychologiques.

Enfin, les chercheurs ont montré que l'administration d'un antidépresseur (l'escitalopram) réduit l'anxiété chez des souris nourries avec un régime standard alors qu'il n'améliore pas, voire renforce le trait anxieux chez les souris nourries avec un régime hyper-lipidique. D'un point de vue physiopathologique, cette étude permettra d'amorcer des réflexions sur le traitement adéquat des troubles émotionnels chez les patients dépressifs atteints de diabète.

Pour en savoir plus :

Zemdegs J, Quesseveur G, Jarriault D, Pénicaud L, Fioramonti X, Guiard BP (2015). High fat diet-induced metabolic disorders impairs serotonergic function and anxiety-like behaviours in mice. *Br J Pharmacol*.

Mots-clefs :

Régime hyper-lipidique, diabète, dépression, troubles émotionnels, modèle animal, hippocampe