

LE PETIT APPÉTIT DU GRAND ÂGE

Crédit photo : ISTOCK®



Le vieillissement est associé à de nombreux changements physiologiques, sensoriels, psychologiques et sociologiques susceptibles d'avoir un impact délétère sur la prise alimentaire et le statut nutritionnel de la personne âgée. La situation est particulièrement préoccupante en institution où les besoins caloriques et protidiques d'une large majorité de personnes âgées ne sont pas couverts, notamment du fait d'une consommation insuffisante des plats protidiques servis au déjeuner et au dîner. Des relevés alimentaires réalisés en institutions ont montré que 83% des résidents ne satisfont pas à leurs besoins caloriques et protidiques (43% présentait un apport inférieur au 2/3 des apports conseillés).

Dans le cadre du projet ANR RENESSENS, des chercheuses du CSGA et du CHU de Dijon ont réalisé une étude clinique dans deux maisons de

retraite, l'une contrôle et l'autre expérimentale. Dans la maison de retraite expérimentale, l'équipe a mis en place une intervention consistant à dépister les petits mangeurs, puis à leur proposer une offre alimentaire adaptée à leur capacité d'ingestion afin de couvrir leurs besoins nutritionnels. Les toutes premières analyses sur un marqueur sanguin de la dénutrition, la pré-albumine, montre une amélioration du statut nutritionnel en condition expérimentale alors que la situation s'aggrave en condition contrôle. Le nombre de résidents sévèrement dénutris diminue de 35% à 26% dans l'établissement expérimental, alors qu'il augmente de 34% à 44% dans l'établissement contrôle.

Des études cliniques similaires ont été réalisées à domicile, auprès de personnes âgées bénéficiant d'une aide pour la préparation des repas ou d'un portage de repas à domicile. L'ensemble des résultats du projet RENESSENS sera présenté le 20 Novembre 2018, au FIAP à Paris. Programme et inscription sur <https://colloque.inra.fr/renessens>.

Contact

Claire Sulmont-Rossé, claire.sulmont-rosse@inra.fr

Virginie Van Wymelbeke, Virginie.Vanwymelbeke@chu-dijon.fr

Pour en savoir plus : un reportage vidéo INRA à découvrir !

<http://www.inra.fr/Grand-public/Alimentation-et-sante/Tous-les-magazines/Denuitration-des-seniors-identifier-les-petits-mangeurs-en-EHPAD>

Mots-clefs

Personne âgé, senior, maison de retraite, EHPAD, dénutrition, prise alimentaire, étude clinique