

STATUT PONDÉRAL ET CAPACITÉS OLFACTIVES

Au sein de la communauté scientifique, la relation entre capacités olfactives et obésité fait toujours débat. Pour certains auteurs, les capacités olfactives sont plus faibles chez les personnes en obésité par rapport aux individus normo-pondéraux¹. Pour d'autres, les personnes en obésité ont une sensibilité accrue aux odeurs alimentaires².

Récemment, des chercheurs du CSGA ont apporté leur contribution au débat en testant les capacités olfactives de 41 adultes normo-pondéraux, 45 en surpoids et 38 en obésité. Ces chercheurs ont utilisé le test ETOC (European Test of Olfactory Capabilities³) qui évalue les capacités des participants à détecter et identifier des odeurs alimentaires et non alimentaires.

Les résultats n'ont montré aucune différence de performance en détection et en identification entre les individus présentant différents statuts pondéraux à une exception près : les adultes en surpoids ou en obésité tendent à mieux identifier les odeurs non alimentaires que les adultes normo-pondéraux. Enfin, ces résultats ont confirmé que le score de détection pour des odeurs de faible intensité diminue avec l'âge. Les femmes ont également obtenu de meilleurs scores d'identification que les hommes.

Pour aller plus loin sur ce lien entre capacités olfactives et statut pondéral, il serait intéressant de mieux contrôler certaines variables tel que le statut hormonal des participants, mais aussi le niveau de familiarité et la valence hédonique des odeurs utilisées dans les tests. Affaire à suivre donc...



Crédit photo : T. Thomas-Danguin©

Contact

Stéphanie Chambaron, stephanie.chambaron-ginhac@inrae.fr

Pour en savoir plus

Mas M, Chabanet C, Sinding C, Thomas-Danguin T, Brindisi MC & Chambaron S (2021). Olfactory capabilities towards food and non-food odours in men and women of various weight statuses. *Chemosensory Perception*, 1-10.

Mots-clefs

Surpoids ; obésité ; capacités olfactives ; détection ; identification ; test ETOC

¹Fernandez-Garcia et al, 2017, Plos One ; ²Skrandies & Zschieschang, 2015, Physiology & Behavior ; ³Thomas-Danguin et al, 2003, Rhinology.