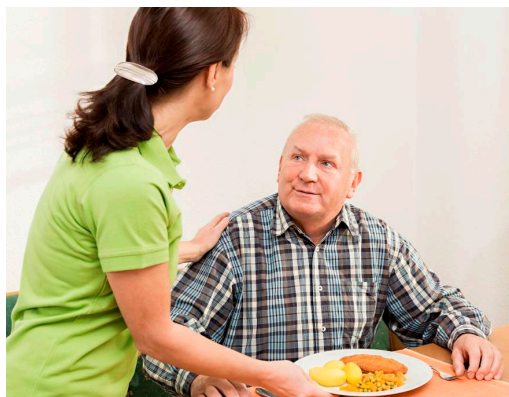


## DÉPENDANCE CULINAIRE ET DÉNUTRITION CHEZ LA PERSONNE ÂGÉE

Le vieillissement peut s'accompagner de l'apparition d'incapacités susceptibles d'affecter la réalisation des tâches quotidiennes, et notamment celles liées à l'alimentation (approvisionnement, préparation des repas). Cardon et Gojard (2009) ont proposé le terme de « dépendance culinaire » pour désigner les situations dans lesquelles « les personnes âgées ne peuvent plus assurer l'approvisionnement et/ou la préparation des repas et sont conduites à les déléguer à un tiers ».



Crédits photo : iStock©

Afin d'explorer le lien entre dépendance culinaire et dénutrition, nous avons réalisé deux enquêtes, la première auprès de personnes âgées bénéficiant d'une aide ou pas pour l'alimentation, et la seconde auprès de personnes âgées bénéficiant d'une aide pour leur alimentation venant de différents types de service (aidants à domicile, portage de repas, maison de retraite). La première enquête a montré que parmi les personnes dépendantes pour leur alimentation, environ 1 personne sur 2 était à risque de dénutrition ou dénutrie, contre seulement 4% des personnes vivant à domicile de façon autonome et 12% des personnes bénéficiant d'une aide ne concernant pas l'alimentation (ménage, jardinage, toilette). La seconde enquête a montré des prévalences variant légèrement selon le type de service : 46% pour ceux bénéficiant d'une aide à domicile, 60% pour ceux bénéficiant d'une livraison de repas à domicile et 69% pour ceux vivant en maison de retraite.

Sans présumer du lien de cause à effet entre dépendance et dénutrition, ces résultats montrent que la délégation de tout ou partie des activités culinaires est associée à un risque élevé de dénutrition. En conséquence, les services d'aide à la personne et les institutions se doivent de développer des actions pour améliorer le dépistage, la prévention et la prise en charge de la dénutrition auprès de leurs bénéficiaires.

### Contact

Claire Sulmont-Rossé, [claire.sulmont-rosse@inrae.fr](mailto:claire.sulmont-rosse@inrae.fr)

### Pour en savoir plus

<https://www.inrae.fr/alimentation-sante-globale/alimentation-senior>

Van Wymelbeke-Delannoy V, Maître I, Salle A, Lesourd B, Bailly N & Sulmont-Rossé C (2021). Prevalence of malnutrition risk among older French adults with culinary dependence. Age and Ageing. DOI: [10.1093/ageing/afab208](https://doi.org/10.1093/ageing/afab208)

### Mots clefs

Senior ; personnes âgées ; dénutrition ; dépendance ; aide à domicile ; maison de retraite ;